

## Schmerzskala

(modifiziert nach PAINAD – Pain Assessment IN Advanced Dementia, nach Warden/Hurley/Volicer) □

Diese Skala wurde entwickelt um Menschen im fortgeschrittenen Stadium der Demenz erfassen zu können. Diese Menschen können nicht mehr mitteilen ob sie Schmerzen haben. Unbehandelter Schmerz aber kann zu Schlafstörungen, Gewichtsverlust und Depressionen führen. Bei kognitiv beeinträchtigten Menschen können Schmerzen sich in Agitiertheit, zunehmender Verwirrtheit und verringerter Mobilität manifestieren. Außerdem kann es genutzt werden um die Wirkung von Schmerzmitteln zu ermitteln. Es kann vor der Medikamentengabe und eine halbe Stunde danach eingesetzt werden.

	0	1	2	Punktwert
Atmen: Unabhängig von Vokalisieren	<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Gelegentlich angestrenzte Atmung. <input type="checkbox"/> Kurze Perioden von Hyperventilation (Verstärkte Atmung, längerfristig mit Pfötchenstellung)	<input type="checkbox"/> Laute, angestrenzte Atmung <input type="checkbox"/> Lange Perioden von Hyperventilation.	
Negatives Vokalisieren	<input type="checkbox"/> Kein Vokalisieren	<input type="checkbox"/> Gelegentliches Stöhnen oder Seufzen. <input type="checkbox"/> Sprache auf einem niedrigen Niveau mit negativer oder missbilligender Qualität	<input type="checkbox"/> Wiederholtes beunruhigendes Rufen. <input type="checkbox"/> Lautes Stöhnen oder Seufzen. Weinen	
Gesichtsausdruck	<input type="checkbox"/> Lächeln oder <input type="checkbox"/> ohne Ausdruck	<input type="checkbox"/> Traurig. <input type="checkbox"/> Ängstlich. <input type="checkbox"/> Missbilligend	<input type="checkbox"/> Grimassieren	
Körpersprache	<input type="checkbox"/> Entspannt	<input type="checkbox"/> Angespannt. <input type="checkbox"/> Gestresster Gang, <input type="checkbox"/> Zappeln/nervös	<input type="checkbox"/> Starr. <input type="checkbox"/> Faust fest zusammen gedrückt. <input type="checkbox"/> Knie angezogen. <input type="checkbox"/> Ziehen oder wegdrücken. <input type="checkbox"/> Schlagen	
Tröstbarkeit	<input type="checkbox"/> Kein Bedürfnis nach Trost	<input type="checkbox"/> Abgelenkt oder beruhigt durch Stimme oder Berührung	<input type="checkbox"/> Nicht in der Lage, getröstet, abgelenkt oder beruhigt zu werden	
			Punktwert Gesamt	